



## DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

# **LE VIOL PAR UNE CONNAISSANCE ET L'EXPLOITATION SEXUELLE: COMMENT LES ADULTES PEUVENT AIDER LES ADOLESCENTS**

### **Le viol est-il un problème pour les adolescents?**

Un viol est rapporté toutes les 6 minutes aux États-Unis, selon les chiffres du F.B.I. (1990). Seul un viol sur dix est dénoncé (Koss, 1986). Les jeunes filles âgées de 15 à 19 ans sont celles qui courent le plus de risques et qui sont les moins nombreuses à dénoncer le viol, en particulier si il a été perpétré par quelqu'un qu'elles connaissent.

### **Comment le viol affecte-t-il les adolescents?**

La plupart des adolescents ne pensent pas être concernés par le viol. Bien que les jeunes filles soient souvent la cible des agressions sexuelles ou de l'exploitation, les adolescents peuvent aussi en être les victimes, le plus souvent par d'autres garçons. Même quand une agression sexuelle a eu lieu, la plupart des adolescents ne qualifient pas l'acte sexuel forcé de "viol", en particulier si aucune arme n'a été utilisée et s'ils connaissent le responsable. Beaucoup de victimes pensent que leur propre soumission (par culpabilité, crainte, ou confusion) équivaut à un consentement. L'impact du viol peut être sévère. Parmi les effets possibles, on peut constater une incapacité à se concentrer, un isolement social, une estime de soi diminuée, de la dépression, des difficultés à l'école et des difficultés à accorder sa confiance. Beaucoup d'adolescents qui s'adonnent à la drogue, à la prostitution, qui fuguent ou font des tentatives de suicide ont été victimes d'agression sexuelle. Les effets de l'agression sexuelle peuvent changer une vie. Pour les adolescents, il est important d'être capable de parler de l'agression avec des gens qui feront preuve de compréhension et d'écoute envers leurs sentiments et les aideront à trouver la solution adaptée.

### **Dans quelles conditions les adolescents se font ils violer?**

Les adolescents sont exploités, abusés et violés dans diverses situations: un rendez-vous amoureux, chez des amis, lors de soirées, lorsqu'ils ne suivent pas les règles imposées, à l'école ou en recherche de travail. Ils peuvent se faire abuser et piéger dans les cas suivants : par crainte d'avoir des ennuis, à cause de leur manque d'expérience ou par manque d'information sur la sexualité, à cause de leur besoin (et la pression de leurs camarades) de connaître le monde de l'amour et des rendez-vous amoureux; à l'arrivée de nombreuses nouvelles personnes dans leur vie; quand ils font confiance aux autres et veulent penser qu'ils ont mal interprété leurs intentions; en pensant que s'ils se comportent bien, de bonnes choses leur arriveront, et si de mauvaises choses arrivent c'est qu'ils l'ont mérité. Il se peut qu'ils aient entendu que le viol est un crime violent mais pas sexuel. Ce qu'ils vont rencontrer, plus probablement, sera du marchandage sexuel plutôt qu'une interaction qui paraît violente. Ils feront face à de la pression verbale plutôt qu'à une arme. La différence entre le viol, l'exploitation sexuelle et une relation sexuelle consentie sera dans la pression et la force exercée, ou dans leur nature.

## LE VIOL DES ADOLESCENTS PAR UNE CONNAISSANCE

Les adultes peuvent aider les adolescents en amorçant avec eux un dialogue sur les problèmes du viol par une connaissance (“acquaintance rape”) et de l’exploitation.

Essayez de savoir ce qu’ils savent déjà sur l’agression sexuelle. “Est-ce que toi et tes amis parlez du “date rape” (rapports sexuels non consentis entre deux personnes qui sortent ensemble?).” Le choix du moment est important. Une période tranquille, sans pression, serait mieux choisie qu’un moment où la fille ou le garçon s’apprête juste à sortir pour un rendez-vous amoureux.

Avant de commencer, soyez prêts pour une discussion plutôt qu’un sermon. L’adulte peut écouter les adolescents présents, et apprendre d’eux. Essayez de ne pas les effrayer. Cette discussion devrait servir à partager des idées et des stratégies pour évaluer des situations qui pourraient arriver.

Définissez le sujet. “Il y a viol quand un garçon ou une fille maintient une fille par la force et l’oblige à avoir une relation sexuelle. Il y a viol par une connaissance quand l’agresseur est quelqu’un que vous connaissez --un petit ami, un camarade de classe, un collègue de travail. Souvent, la victime n’arrive pas à croire que cela lui est arrivé.”

Trouvez ce que signifie “force” pour les adolescents à qui vous parlez. Vous pouvez avoir les réponses suivantes :

- ? *Quelqu’un qui essaie de vous mettre mal à l’aise.*  
“Qu’est-ce qui se passe? Tu ne m’aimes pas?”
  
- ? *Quelqu’un qui vous met la pression pour avoir une relation sexuelle.*  
“Si tu m’aimais vraiment, tu le ferais.”
  
- ? *Quelqu’un qui refuse d’accepter un “non”.*  
“Mais j’ai dépensé tellement d’argent pour toi!”  
“Les filles sont celles qui doivent dire ‘non!’ ”
  
- ? *Quelqu’un qui pense que c’est son droit de faire l’amour avec vous.*  
“Tu es une allumeuse.”  
“Tu m’as provoqué. Maintenant tu dois le faire.”
  
- ? *Quelqu’un qui pratique le chantage aux sentiments.*  
“Je vais me suicider si tu me quittes.”

Dites aux adolescents que vous voulez qu’ils fassent des choix basés sur leur valeurs personnelles plutôt que d’être forcés, influencés ou exploités par quelqu’un d’autre. Les jeunes hommes comme les jeunes femmes ont le droit d’être respectés pour leurs valeurs, et aucun d’entre eux ne devrait pousser l’autre à trahir ses choix personnels.

## COMMENT LES ADULTES PEUVENT AIDER

Les parents peuvent utiliser une technique qui a été utilisée pour faire face au problème d'alcoolisme chez les jeunes.- celle du "on ne te posera pas de questions." Les parents se mettent d'accord avec leur enfant pour que s'il se retrouve dans une situation où il se sent coincé, même s'il a brisé les règlements, il pourra appeler ses parents et l'un d'eux viendra le chercher. Aucune question ne sera posée ce soir-là et les parents promettent de ne pas faire honte à leur enfant devant son/sa petit(e) ami(e). Le jour suivant, tous s'assiéront ensemble et parleront tranquillement de ce qui est arrivé. Il est important pour l'enfant de comprendre que sa sécurité est plus importante que de briser un règlement familial.

Parce que la pression du groupe augmente pendant les années d'adolescence, les jeunes ne sont sans doute pas aussi en sécurité au sein d'un groupe que lorsqu'ils étaient plus petits. Vous pouvez parler de la dynamique des groupes avec vos adolescents, et leur proposer les idées suivantes:

- ? Conservez votre indépendance en ayant votre propre moyen de transport ou en sachant que vous pouvez appeler vos parents à tout moment.
- ? Écoutez votre instinct. Si une situation normale devient inconfortable, prêtez attention à l'évolution de vos sentiments.
- ? Si vous sortez avec un garçon qui a la réputation de "conclure" soyez prête à subir des pressions.
- ? Décidez à l'avance ce que vous ferez si il/elle commence à vous pousser à des contacts sexuels plus avancés que ceux pour lesquels vous êtes prêt(e) ou ceux que vous désirez..
- ? Pratiquez des situations où vous aurez à choisir et à vous affirmer dans la vie de tous les jours. Vous sentez vous parfois exploité(e), par exemple parce que c'est toujours vous qui transportez vos amis quand vous allez quelque part? Si vous arrivez à prendre des décisions et à exprimer ce que vous voulez lors de situations quotidiennes, alors vous vous sentirez plus à l'aise pour résister à une pression sexuelle non désirée.
- ? Dans une situation de groupe, s'il y a violence physique, partez sans poser de questions.
- ? Si vous ne vous sentez pas à l'aise face à l'évolution d'une situation, prêtez attention à vos sentiments et agissez. N'hésitez pas à partir, si c'est ce que vous voulez.
- ? Quand quelqu'un se tient tout près de vous, vous touche tout le temps, touche votre poitrine "par accident," vous regarde fixement ou lorgne les parties intimes de votre corps, il viole votre espace privé. Vous avez le droit de confronter cette personne ou de partir si elle vous fait vous sentir mal à l'aise.

Encouragez les amitiés avec le sexe opposé. Un garçon et une fille qui se considèrent comme des amis ont moins de risques d'exploiter l'autre ou d'en profiter. Les amitiés permettent de s'amuser et d'être accepté(e) et aident les adolescents à être moins dépendants des rendez-vous amoureux pour développer leur amour-propre et leur sentiment d'appartenance.

**Rappelez-vous!! Les adolescents ont besoin d'adultes à qui ils peuvent parler de sujets comme le viol par une connaissance et l'exploitation. Simplement parler du problème amorcera la communication, qui est vitale pendant l'adolescence. S'ils ont besoin d'être guidés pendant une situation de crise, ils sauront qu'ils peuvent s'adresser à vous.**

## RESSOURCES

### **Services Permanents de Counselling pour l'Agression Sexuelle/le viol par une connaissance**

Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP)

(240) 777-1355 ? FAX (240) 777-1329

Téléimprimeur (malentendants): (240) 777-1347

[www.montgomerycountymd.gov/vasap](http://www.montgomerycountymd.gov/vasap)

### **Présentations de groupe sur l'agression sexuelle /le "date rape"**

Victim Assistance and Sexual Assault Program (VASAP)

(240) 777-1355 ? FAX (240) 777-1329

Téléimprimeur (malentendants): (240) 777-1347

### **Assistance en cas de crise pour l'agression sexuelle/"Date Rape" et assistance en dehors des heures ouvrables**

Services de crise 24-heures

(240) 777-HELP (4357)

Téléimprimeur (malentendants): (240) 777-4815

Le contenu de cette lettre a été adapté de l'ouvrage Nobody Told Me It Was Rape: A Parent's Guide for Talking with Teenagers About Acquaintance Rape and Sexual Exploitation, par Caren Adams et Jennifer Fay, Network Publications, Santa Cruz, Californie, 1984.



**Department of Health and Human Services  
Behavioral Health and Crisis Services  
Victim Assistance and Sexual Assault Program  
1301 Piccard Drive Suite 4100  
Rockville, Maryland 20850**